



## WEITERLEBEN IN ZEITEN DER TRAUERBEWÄLTIGUNG

**T**rauererfahrungen sind so alt wie die Menschheit selbst.

**O**bgleich der Tod zum Leben gehört, erleben sich Hinterbliebene, An- und Zugehörige oftmals haltlos und unverstanden.

**D**er Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt Spuren, die sich sowohl mental als auch körperlich in Form von emotionalen Schwankungen bis hin zu körperlichen Schmerzen äußern können.

In den Räumlichkeiten des faarwel-Bestattungsladens biete ich drei in sich geschlossene Trauergruppen an, die sich an verschiedene Personengruppen richten.

In einem geschützten Rahmen können Trauernde eigene Erfahrungen mit denen anderer teilen und Orientierung finden.

Ich unterstütze Sie in Zeiten der Trauerbewältigung mit thematischen Anregungen, die zu Veränderungen im Alltag und zum Aufbau stabilisierender Ressourcen beitragen können.

Bitte entscheiden Sie zu welcher Gruppe Sie sich zugehörig fühlen und melden Sie sich dann bei mir für ein kurzes Vorgespräch.

Telefon, WhatsApp, SMS: 0176-21185015

E-Mail: [kontakt@birgit-steinke.de](mailto:kontakt@birgit-steinke.de)

Wir treffen uns 6x, jeweils von 17.30 Uhr – 20.00Uhr, á 22,00 Euro (pro Termin), im faarwel Bestattungsladen, Beim Grünen Jäger 7, Hamburg St. Pauli

Personengruppe	Termine
Frauen	10.10., 24.10., 7.11., 21.11, 5.12.,19.12.
queere Trauernde	9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3.
Männer	3.4., 17.4., 8.5., 22.5., 5.6., 19.6.